

## Liebe Patientinnen!

Ihr Frauenarzt hat Sie wegen des Verdachts auf ein PCOS (polycystisches Ovar Syndrom) zur Abklärung einer Insulinresistenz an unsere Praxis überwiesen.

Vereinbaren Sie bitte dazu einen Termin, dieser wird ca. 3 Stunden dauern und in dieser Zeit dürfen Sie die Praxis nicht verlassen.

Es wird ein oraler Glukosetoleranztest durchgeführt, bei dem Sie eine Zuckerlösung zu trinken bekommen. Wir stellen durch stündliche Blutabnahmen den Verlauf Ihres Blutzuckers und Ihres Insulinspiegels fest.



Zu diesem Test kommen Sie bitte nüchtern, d.h. essen Sie am Vorabend ab 21.00 Uhr nichts mehr und nehmen als Getränk nur Wasser zu sich.

Bitte bringen Sie mit:

- den Überweisungsschein,
- Ihre Versichertenkarte und
- vorhandene Blutbefunde.

Da Sie während des Tests unsere Räume nicht verlassen dürfen, wäre auch etwas Lesestoff und evtl. eine Kleinigkeit zum Essen nach Abschluss der Untersuchung sinnvoll.

Sollte der Test eine Insulinresistenz zeigen, empfehlen wir Ihnen eine Ernährungsberatung. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über eine gesunde vorteilhafte Kost zu dem Krankheitsbild PCOS.

Gerne können Sie bei uns einen entsprechenden Termin vereinbaren, doch leider wird diese Leistung von den Kassen nicht übernommen und Ihnen von uns in Rechnung gestellt.

Sollten Sie noch Fragen haben, so stehen wir Ihnen gerne mit weiteren Informationen zur Verfügung.

Ihr Praxisteam